

Dende 06 de mayo do 2019

## LUNS

ACTIVIDADE

HORA	ACTIVIDADE
9:00	YOGA
10:00	STRONG BY ZUMBA

## MARTES

ACTIVIDADE

HORA	ACTIVIDADE
9:00	AQUAGYM
10:45	ZUMBA

## MERCORES

ACTIVIDADE

HORA	ACTIVIDADE
9:00	CICLO
9:45	AEROSTEP

## XOVES

ACTIVIDADE

HORA	ACTIVIDADE
9:00	ZUMBA
10:45	AQUAGYM (VA)

## VENRES

ACTIVIDADE

HORA	ACTIVIDADE
9:00	STRONG BY ZUMBA
9:45	PILATES

16:30	AQUAGYM	16:30	AEROSTEP	16:30	ZUMBA	16:30	STRONG BY ZUMBA	16:30	YOGA
17:15	ZUMBA	17:15	GAP	17:15	PILATES	17:15	QUEMAGRASA	17:30	AQUAGYM

		19:30	ZUMBA			19:30	AEROSTEP	19:30	AEROSTEP
20:15	CICLO	20:15	STRONG BY ZUMBA	20:00	YOGA	20:15	GAP	20:15	CICLO
21:00	PILATES	21:00	QUEMAGRASA 30'	21:00	CICLO	21:00	ZUMBA	21:00	PILATES

\* As actividades deben cumprir un mínimo de 3 usuarios para que se leven a cabo.