

A partir do 20 de novembro de 2017

LUNS		MARTES		MERCORES		XOVES		VENRES	
HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE
9:45	CICLO	9:00	BALANCE	9:45	AEROSTEP	9:00	PILATES	10:00	SOOMBA
10:30	SOOMBA	10:30	AQUAGYM	10:30	FPA	10:30	AQUAGYM (VA)	10:45	AEROBOX
16:30	SOOMBA	16:30	PILATES	16:30	AEROBOX	16:30	QUEMAGRASA	16:30	SOOMBA
17:15	FPA	17:15	QUEMAGRASA	17:15	ABDOMINALES	17:15	BALANCE	17:15	GAP
18:00	AQUAGYM			18:00	CICLO			18:00	AQUAGYM
20:15	BALANCE	20:15	SOOMBA	20:15	CICLO	20:15	SOOMBA	20:15	CICLO
21:00	CICLO	21:00	GAP	21:00	AQUAGYM	21:00	AEROSTEP	21:00	PILATES

* As actividades deben cumprir un mínimo de 3 usuarios para que se leven a cabo.