



A partir do 12 de novembro de 2018

LUNS

MARTES

MERCORES

XOVES

VENRES

HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE	HORA	ACTIVIDADE
9:00	YOGA	9:00	AQUAGYM	9:00	CICLO	9:00	ZUMBA	9:00	QUEMAGRASA
10:00	QUEMAGRASA	10:45	ZUMBA	9:45	AEROSTEP	10:45	AQUAGYM (VA)	9:45	PILATES
16:30	AQUAGYM	16:30	AEROSTEP	16:30	ZUMBA	16:30	QUEMAGRASA	16:30	YOGA
17:15	ZUMBA	17:15	GAP	17:15	PILATES	17:15	AEROSTEP	17:30	AQUAGYM
		19:30	ZUMBA			19:30	AEROSTEP	19:30	ZUMBA
20:15	CICLO	20:15	QUEMAGRASA	20:00	YOGA	20:15	GAP	20:15	CICLO
21:00	PILATES	21:00	CORE 30'	21:00	CICLO	21:00	ZUMBA	21:00	PILATES